



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez"
C/ La Rábida, 4
47010 VALLADOLID

email: info@fedpcyl.com

Teléfono: 983 25 64 36
Apartado de Correos - 3107
47080 VALLADOLID

CONVOCATORIA OFICIAL DEL CURSO DE ENTRENADOR DEPORTIVO EN PIRAGÜISMO DE AGUAS BRAVAS NIVEL III

(FORMACIÓN DEL PERIODO TRANSITORIO)

REAL DECRETO 1363/2007, de 24 de octubre, por el que se establece la ordenación general de las enseñanzas deportivas de régimen especial.

ORDEN ECD/3310/2002, de 16 de diciembre, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de la formación en materia deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del RD 1913/1997, de 19 de diciembre

Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del RD 1363/2007, de 24 de octubre

Resolución de 13 de julio de 2011, de la Presidencia del Consejo Superior de Deportes, por la que se publican los planes formativos de las especialidades de piragüismo, piragüismo en aguas tranquilas, piragüismo en aguas bravas, kayak polo, kayak de mar y piragüismo recreativo (BOE de 12 de agosto de 2011)

FECHAS: 17/AGOSTO/2018 AL 13/ABRIL/2019

FEDERACIÓN DE PIRAGÜISMO DE CASTILLA Y LEÓN

CIF: V-47075296

C/ RÁBIDA Nº4, 47014 VALLADOLID

INFORMACIÓN

formacion@fedpcyl.com



Índice:

1.- OBJETIVOS DEL CURSO	3
2.- FECHAS Y LUGARES	3
3.- PLAZAS DE ALUMNOS.....	4
4.- CUOTAS.....	5
5.- INSTALACIONES Y MATERIALES	5
5.1. Bloque Común:.....	5
5.2. Bloque Específico:.....	5
5.4. Bloque de Prácticas:	6
6. PLAN DE FORMACIÓN	7
6.1. Requisitos para el acceso:.....	7
6.2. Materias:	9
6.3. Planning docente de las materias del bloque específico (parte presencial):	10
6.4. Planing docente de las materias del bloque específico (parte a distancia):.....	11
7. PROFESORADO DEL CURSO	13
7.1. Distribución del profesorado por áreas del bloque específico:	13
7.2. Currículum básico del profesorado del bloque específico:	13
8. ESTRUCTURA DE LOS BLOQUES Y ÁREAS	14
8.1. Bloque común:.....	14
8.2. Bloque específico:	15
Prueba ordinaria y extraordinaria	20
8.3. Periodo de prácticas:.....	21
11. AVISO FINAL	22
FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN	23



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

1.- OBJETIVOS DEL CURSO

Se convoca el curso de "Entrenador Deportivo en Piragüismo de Aguas Bravas – Nivel III", con su respectivo bloque de prácticas, bloque específico según Plan Formativo 211PIAB01 y bloque común, de Nivel III. La finalización del curso completo dará lugar a la obtención del diploma "Entrenador Deportivo en Piragüismo de Aguas Bravas - Nivel III".

Esta es la edición en la que la parte presencial se desarrollará de forma intensiva entre los días 5 al 17 de octubre de 2018 (ambos incluidos).

El reconocimiento de las actividades de formación deportiva que se cursan, dependen del cumplimiento de los requisitos establecidos en la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del RD 1363/2007, de 24 de octubre; así como de la responsabilidad que asume la entidad promotora por el incumplimiento de las mismas. De igual manera, esta información se entregará por escrito al comienzo del bloque específico.

La formación deportiva del curso tiene por objeto programar y dirigir el entrenamiento deportivo orientado hacia la obtención y mantenimiento del rendimiento en deportistas y equipos; organizar, tutelar y dirigir la participación de éstos en competiciones de alto nivel; coordinar la intervención de técnicos especialistas; programar y coordinar las tareas de los entrenadores y monitores a su cargo; organizar competiciones y eventos propios de la iniciación y tecnificación deportiva; diseñar itinerarios de alta dificultad y conducir personas por los mismos; y todo ello de acuerdo con las condiciones de seguridad y los objetivos establecidos.

2.- FECHAS Y LUGARES

Programa	Lugar	Fechas
Bloque Específico (parte presencial)	Sabero (León)	05/10/2018 al 17/10/2018
Bloque Específico (parte no presencial)	A distancia	17/08/2018 al 04/10/2018
Conv. Ordinaria Específico	León	17/10/2018
Conv. Extraordinaria Específico	León	24/11/2018



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

Programa	Lugar	Fechas
Bloque Común	A distancia	22/10/2018 al 26/02/2019
Conv. Ordinaria Común	Cáceres	09/03/2019
Conv. Extraordinaria Común	Cáceres	13/04/2019

Programa	Lugar	Fechas
Periodo de prácticas	Salamanca*	15/01/2019 al 28/02/2019

*En este municipio, al menos, habrá sede de prácticas. Si algún alumno desea realizar las prácticas en otro municipio, deberá ponerlo en conocimiento de la organización antes de acabar el bloque específico, para gestionarlo debidamente. Quien no comunique tal circunstancia en tiempo y forma, deberá ceñirse a la sede de prácticas anunciada.

3.- PLAZAS DE ALUMNOS

El número de alumnos mínimo es de 15 y máximo de 30 alumnos. En caso de que no haya un número mínimo de alumnos (matriculados a curso completo), el curso se podrá suspender y se reembolsará todas las cuotas satisfechas. La fecha límite de comunicación de la realización o no, del curso, será cinco días naturales antes del comienzo del mismo.

Las plazas se irán otorgando a aquellos alumnos que cumplan los requisitos:

1º Deben solicitar plaza a formacion@fedpcyl.com.

2º Se les otorgará un número de solicitud y se les suministrará información de cómo formalizar su inscripción.

3º Deberán enviar el boletín de inscripción con la documentación pertinente y efectuar el pago de la cuota en cuenta. Dicha inscripción y envío, así como el abono, se podrá realizar a partir del 09 de julio de 2017 y hasta el 27 de julio de 2017.

4º Se les confirmará la asignación de plaza, una vez enviada la totalidad de la documentación y requisitos previos.

No se aceptarán inscripciones con falta de pago. No se aceptarán pagos fuera de fecha. No se aceptarán alumnos que no hayan solicitado plaza, aunque hayan abonado las cuotas.



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

4.- CUOTAS

El curso completo tiene una cuota de inscripción de 825€ por alumno.

En el caso que una persona no desee realizar el curso completo y se matricule por bloques o áreas, el coste por partes será el siguiente:

- Matrícula: 250 € (independiente de los bloques a matricular), incluye gastos de gestión, apertura de expediente y tramitación de documentación general.
- Bloque específico: 200 € (independientemente del número de áreas en que se matricule).
- Bloque común: 350 €.
 - o Si se convalida el bloque común de forma íntegra la cuota del bloque común será de 150 € por lo que la Federación hará una devolución de 200€ (una vez se haya resuelto la convalidación del bloque común).
 - o No habrá devolución por convalidaciones parciales del bloque común.
- Prácticas: 25 € (no habrá reintegro si se convalidan las prácticas).

El pago de cuota o cuotas, en su caso, se efectuará antes del 24 de julio de 2018 en el número de Caja Rural ES61 3085 0011 1720 6790 2821.

5.- INSTALACIONES Y MATERIALES

5.1. Bloque Común:

El bloque común se desarrollará de forma A distancia, a través de plataforma Moodle con el Centro Autorizado de Formación de Enseñanzas Deportivas Pebetero (Resolución de 11 de julio de 2012, de la Secretaría General de Educación del Gobierno de Extremadura). El examen será presencial (convocatoria ordinaria el 09/03/2018 y extraordinaria el 13/04/2018), en la localidad de Cáceres.

La organización facilitará enlace a la página web de la plataforma y contraseña personalizada.

5.2. Bloque Específico:

El bloque específico será presencial y A distancia. La distribución se explica en los puntos 6.2., 6.3. y 6.4.



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

La asistencia a las clases presenciales del bloque específico será obligatoria. Los exámenes serán presenciales.

Determinadas áreas tienen una carga importante a nivel práctico, por lo que se hace obligatorio que cada alumno lleve material personal adecuado para las mismas para su desarrollo. A modo de aproximación, la organización facilitará el material común (embarcación genérica y pala genérica), debiendo aportar el alumno el resto de material que sea de uso personal y adaptado a sus condiciones individuales, así como el material escolar que considere necesario.

Debido a que el número de horas de práctica es importante se recomienda el uso de piragua propia adaptada a las condiciones propias de cada persona (altura, calajes, etc.) para mayor comodidad del alumnado.

La parte del bloque específico que se desarrollará de forma A distancia, será a través de la plataforma Moodle con Pebetero Formación, la misma que para el Bloque Común.

La organización facilitará enlace a la página web de la plataforma y contraseña personalizada.

5.4. Bloque de Prácticas:

En centros autorizados de acuerdo al Art. 9.3 de la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del RD 1363/2007, de 24 de octubre.

En el momento de inicio del curso se facilitará horarios, sede y tutor. La organización en un principio sólo facilita un lugar de prácticas, que es Salamanca. La posibilidad de la realización en otra sede dependerá de cumplir todos los criterios legalmente establecidos y autorización por parte de la autoridad competente.

Las prácticas podrán ser objeto de solicitud de convalidación a la autoridad competente si se cuenta con experiencia laboral o deportiva según el Art. 22 de la Orden ECD/158/2014. Se informará convenientemente.



6. PLAN DE FORMACIÓN

6.1. Requisitos para el acceso:

Edad mínima: 16 años.

Requisitos académicos oficiales:

- A) Acreditación del Título de Bachillerato o titulación equivalente a efectos de acceso de acuerdo con lo establecido en la disposición adicional duodécima del RD 1363/2007, de 24 de octubre.

Se atenderá al Artículo 10.2 de la Orden ECD/158/2014, de 5 de febrero, por la que se regulan los aspectos curriculares, los requisitos generales y los efectos de las actividades de formación deportiva, a los que se refiere la disposición transitoria primera del RD 1363/2007, de 24 de octubre.

- B) Haber superado el nivel II de la misma modalidad o especialidad deportiva, o haber superado el ciclo inicial en otra modalidad o especialidad deportiva cuando a su vez se establezca en el plan formativo de la modalidad o especialidad deportiva.

Se debe tener en cuenta que el "Nivel 2" debe estar rigurosamente expedido (esto es, con el sello de la Federación Autonómica y de la Consejería Deportiva de la Comunidad Autónoma donde se cursó). En el caso de dudas, aconsejamos solicitar información ampliada a formacion@fedpcyl.com.

Afiliación deportiva: Seguro de Accidentes Deportivo a través de la Federación Autonómica de Castilla y León de Piragüismo (si el alumno no cumple dicha circunstancia consultar con la secretaria de la Federación de Piragüismo de Castilla y León ya que conllevará un sobrecoste en la matrícula). En el caso de tener licencia federativa de piragüismo con otra federación autonómica, deberá aportar un certificado de la federación autonómica de origen en el que conste el periodo de validez de la misma y el estamento de pertenencia, así como el extracto de coberturas. La licencia deportiva deberá ser de la temporada 2017 y también de la temporada 2018. En caso de que no se presente la del 2018, la organización se reserva el derecho de impedir la realización de las prácticas.

Documentación acreditativa: Se deberá aportar al curso la siguiente documentación:

- 2 Fotocopias compulsadas del DNI (ambas caras).
- 2 Fotocopias compulsadas del Título académico que da acceso (ambas caras).
- 2 Fotocopias compulsadas del Título deportivo – Nivel 2 (ambas caras).



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

- 2 fotografías tamaño carnet.
- Justificante de pago.
- Hoja de inscripción original.

Toda la documentación acreditativa deberá tener fecha anterior al día de inicio (17/08/2018).

Deberá entregarse antes de dicha fecha, a la Federación de Piragüismo de Castilla y León, **eximiéndose la misma de toda responsabilidad en el cumplimiento de sus obligaciones, si la misma no está en su posesión en tiempo y forma.**

Los datos personales recogidos para la tramitación de esta Actividad Formativa Deportiva, serán tratados conforme a la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal. Su finalidad es la tramitación de su solicitud y sus datos no serán cedidos ni usados para otro fin. El responsable de este fichero es la Federación de Piragüismo de Castilla y León, ante la cual podrá ejercitar, debidamente acreditado, los derechos de acceso, rectificación, cancelación y oposición de sus datos personales, dirigiendo su petición a C/ La Rábida nº4, 47014 Valladolid, o al correo electrónico info@fedpcyl.com.

La empresa encargada de desarrollar el bloque común (Pebetero Formación) solicitará la documentación necesaria para el desarrollo del mismo, en tiempo y forma. De la entrega de dicha documentación a Pebetero Formación se responsabiliza el alumno directamente, **eximiéndose la Federación de Piragüismo de Castilla y León de toda responsabilidad en la entrega de dicha documentación y de las actuaciones que se deriven de la misma.**

Medios personales: Debido a la importante carga lectiva en modo A distancia se hace obligatorio la posesión de una cuenta de correo email personal operativa, así como medios informáticos suficientes y acceso a Internet. Es muy recomendable tener unas destrezas básicas a nivel informático, pues los distintos bloques van a requerir acceso a la plataforma Moodle de forma activa (descarga de archivos, participación en foros, test, etc.).



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

6.2. Materias:

MATERIA	C. LECTIVA
Bloque Específico (presencial y a distancia)	210 horas
Área: Técnica de slalom (50% a distancia, 50% presencial)	40
Área: Técnica de descenso (50% a distancia, 50% presencial)	30
Área: Técnica de estilo libre (50% a distancia, 50% presencial)	30
Área: Optimización del material de competición en piragüismo de aguas bravas (50% a distancia, 50% presencial)	10
Área: Reglamentos en aguas bravas (a distancia)	10
Área: Acondicionamiento físico para el alto rendimiento en aguas bravas (50% a distancia, 50% presencial)	20
Área: Entrenamiento físico para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas en agua (50% a distancia, 50% presencial)	20
Área: Prevención y recuperación de lesiones en piragüismo de aguas bravas (a distancia)	10
Área: Programación aplicada al piragüismo de aguas bravas (50% a distancia, 50% presencial)	20
Área: Métodos de análisis de la técnica (50% a distancia, 50% presencial)	20



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
 C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
 47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

MATERIA	C. LECTIVA
Bloque Común (a distancia)	200 horas
Área: Factores fisiológicos del alto rendimiento.	60
Área: Factores psicosociales del alto rendimiento.	45
Área: Formación de formadores deportivos.	55
Área: Organización y gestión aplicada al alto rendimiento deportivo.	40

MATERIA	C. LECTIVA
Bloque Prácticas (presencial)	200 horas

La plataforma de formación estará abierta para el bloque específico desde el 17/08/2018 hasta el 24/11/2018.

6.3. Planning docente de las materias del bloque específico (parte presencial):

FECHA	HORARIO	HORAS	ÁREA o MATERIA DOCENTE
Viernes 05/10/2018	16 a 21	5	Métodos de análisis de la técnica
Sábado 06/10/2018	10 a 12.30	2.5	Métodos de análisis de la técnica
	15.30 a 21	5.5	Técnica de slalom
Domingo 07/10/2018	10 a 12.30	2.5	Métodos de análisis de la técnica
	15.30 a 21	5.5	Técnica de slalom
Lunes 08/10/2018	9 a 14.30	5.5	Técnica de slalom
	16 a 18.30	2.5	Planificación y programación del alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas
Martes 09/10/2018	9 a 13.30	4.5	Planificación y programación del alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas
	16 a 19.30	3.5	Técnica de slalom



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
 C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
 47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

Miércoles 10/10/2018	10 a 13	3	Planificación y programación del alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas
	16 a 21	5	Optimización del material de competición en piragüismo de aguas bravas
Jueves 11/10/2018	10 a 12.30	2.5	Técnica de estilo libre
	16 a 21	5	Técnica de descenso
Viernes 12/10/2018	9 a 14	5	Técnica de descenso
	16 a 18.30	2.5	Técnica de estilo libre
Sábado 13/10/2018	10 a 12.30	2.5	Técnica de descenso
	16 a 21	5	Técnica de estilo libre
Domingo 14/10/2018	10 a 12.30	2.5	Técnica de descenso
	16 a 21	5	Técnica de estilo libre
Lunes 15/10/2018	10 a 12.30	5	Acondicionamiento físico para el alto rendimiento en aguas bravas
	16 a 18.30	2.5	Entrenamiento físico para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas en agua
Martes 16/10/2018	10 a 12.30	2.5	Acondicionamiento físico para el alto rendimiento en aguas bravas
	15 a 20.00	5	Entrenamiento físico para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas en agua
Miércoles 17/10/2018	9 a 11.30	2.5	Acondicionamiento físico para el alto rendimiento en aguas bravas
	12 a 14.30	2.5	Entrenamiento físico para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas en agua

6.4. Planing docente de las materias del bloque específico (parte a distancia):

FECHA	HORARIO	HORAS	ÁREA o MATERIA DOCENTE
Viernes 17/08/2018	9 a 14	5	Planificación y programación del alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas
Sábado 18/08/2018	9 a 14	5	Planificación y programación del alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas
	16 a 19	3	Técnica de estilo libre
Lunes 20/08/2018	11:30 a 15	3,5	Técnica de estilo libre
Martes 21/08/2018	11:30 a 15	3,5	Técnica de estilo libre
Miércoles 22/08/2018	9 a 14	5	Técnica de estilo libre
	14 a 17	3	Prevención y recuperación de lesiones en piragüismo de aguas bravas
Jueves 23/08/2018	11:30 a 15	3,5	Prevención y recuperación de lesiones en piragüismo de aguas bravas



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
 C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
 47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

Viernes 24/08/2018	11:30 a 15	3,5	Prevención y recuperación de lesiones en piragüismo de aguas bravas
	15 a 18	3	Acondicionamiento físico para el alto rendimiento en aguas bravas
Sábado 25/08/2018	11:30 a 15	3,5	Acondicionamiento físico para el alto rendimiento en aguas bravas
Lunes 27/08/2018	11:30 a 15	3,5	Acondicionamiento físico para el alto rendimiento en aguas bravas
Martes 28/08/2018	11:30 a 15	3,5	Entrenamiento físico para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas en agua
Miércoles 29/08/2018	11:30 a 15	3,5	Entrenamiento físico para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas en agua
Jueves 30/08/2018	12 a 15	3	Entrenamiento físico para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas en agua
	16 a 17	1	Optimización del material de competición en piragüismo de aguas bravas
Viernes 31/08/2018	10 a 12	2	Optimización del material de competición en piragüismo de aguas bravas
Sábado 01/09/2017	10 a 12	2	Optimización del material de competición en piragüismo de aguas bravas
Lunes 03/09/2018	9 a 14	5	Reglamentos en aguas bravas
Lunes 10/09/2018	9 a 14	5	Reglamentos en aguas bravas
Martes 11/09/2018	11:30 a 15	3,5	Técnica de Descenso
Miércoles 12/09/2018	9 a 13	4	Técnica de Descenso
Jueves 13/09/2018	9 a 13	4	Técnica de Descenso
Lunes 17/09/2018	11:30 a 15	3,5	Técnica de Descenso
	16 a 20	4	Técnica de Slalom
Lunes 24/09/2018	9 a 13	4	Técnica de Slalom
Martes 25/09/2018	9 a 13	4	Técnica de Slalom
Lunes 01/10/2018	9 a 13	4	Técnica de Slalom
Martes 02/10/2018	9 a 13	4	Técnica de Slalom
Miércoles 03/10/2018	9 a 14	5	Métodos de análisis de la técnica
Jueves 04/10/2018	9 a 14	5	Métodos de análisis de la técnica



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

7. PROFESORADO DEL CURSO

7.1. Distribución del profesorado por áreas del bloque específico:

Apellidos y nombre	Materia
Fernández Aizpuru, Aritz	Área: Técnica de slalom Área: Planificación y programación del alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas Área: Métodos de análisis de la técnica Área: Optimización del material de competición en piragüismo de aguas bravas Área: Técnica de descenso Área: Técnica de estilo libre Área: Acondicionamiento físico para el alto rendimiento en aguas bravas. Área: Entrenamiento físico para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas en agua.
Carabias Vicente, Adolfo	Área: Reglamento en aguas bravas Área: Prevención y recuperación de lesiones en piragüismo de aguas bravas

7.2. Currículum básico del profesorado del bloque específico:

Artiz Fernández Aizpuru:

- Guía de Piragüismo de Recreo en Aguas Bravas.
- Técnico NIII de Aguas Bravas.
- Ingeniero Informático.
- Máster Formación del Profesorado.

Adolfo Carabias Vicente:

- Graduado en Magisterio de Primaria mención Educación Física.
- Graduado en Fisioterapia.
- Técnico Superior en Animación de Actividades Físicas y Deportivas.
- Técnico Nivel II de Aguas Tranquilas y de Aguas Bravas.



8. ESTRUCTURA DE LOS BLOQUES Y ÁREAS

8.1. Bloque común:

Módulo de Factores Fisiológicos del Alto Rendimiento (MED-C301):

Este módulo contiene la información necesaria para que el alumnado seleccione y analice los factores fisiológicos que influyen en el alto rendimiento deportivo, y sea capaz de utilizar los conocimientos adquiridos para mejorar el rendimiento deportivo de sus jugadores, jugadoras o atletas en función de su especialidad deportiva, todo ello, sin perjudicar los niveles de salud.

Módulo de Factores Psicosociales del Alto Rendimiento (MED-C302):

Este módulo contiene la formación necesaria para que el alumnado seleccione a deportistas con mejor preparación psicológica para el alto rendimiento e integre la aportación de profesionales de la psicología en la preparación de deportistas de alto nivel. Todo ello partiendo del conocimiento del entorno, de las exigencias psicosociales del alto rendimiento, del conocimiento de los procedimientos y métodos de preparación psicológica y del uso de técnicas de gestión de recursos humanos a la hora de coordinar el equipo de especialistas en ciencias del deporte.

Módulo de Formación de Formadores Deportivos (MED-C303):

Este módulo contiene la formación necesaria para que el alumnado programe, imparta y tutorice la formación de técnicos y técnicas de su especialidad deportiva. Incorpora el conocimiento de las estrategias de aprendizaje más adecuadas para la adquisición de competencias profesionales en personas adultas y fomenta la formación ética de técnicos y técnicas en formación. Así mismo, posibilita el conocimiento de la organización de la formación de técnicos y técnicas en deporte, de las características de los centros docentes y de la normativa sobre responsabilidad del profesorado y de las capacitaciones didáctico-pedagógicas necesarias para los técnicos y las técnicas en formación.

Módulo de Organización y Gestión Aplicada al Alto Rendimiento Deportivo (MED-C304):

Este módulo contiene la formación necesaria para que el alumnado conozca y aplique la normativa para el desarrollo de las competiciones de alto nivel, tanto en lo que se refiere a la organización de la competición, como a los requisitos que en materia de seguridad deben cumplir las instalaciones destinadas a ellas.



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

Presenta un carácter práctico orientado al conocimiento y realización de trámites y procesos para la organización correcta de una competición de alto nivel (seguridad, prevención, trámites administrativos...). Asimismo, aborda planteamientos sobre dirección, gestión y coordinación de otro personal técnico en una organización deportiva (club, empresa, asociación...), y de acompañamiento de éste y de deportistas en la competición.

8.2. Bloque específico:

Área de Técnica de slalom.

Objetivos formativos:

- a) Valorar el rendimiento del palista de slalom en el entrenamiento y en la competición en la etapa del alto rendimiento deportivo.
- b) Analizar las figuras de slalom en función del campo de fuerzas de cualquier situación de aguas bravas.
- c) Analizar la técnica específica en el alto rendimiento, identificando errores y planteando secuencias de corrección y mejora, tanto en kayak como en canoa.
- d) Analizar los problemas de progresión de un palista de alto rendimiento a partir del trabajo de observación y del desarrollo de fundamentos teórico.
- e) Elaborar el diseño técnico de competiciones y entrenamientos en el alto nivel.
- f) Dirigir el palista en las competiciones de esta etapa deportiva.

Contenidos:

- a) Intervención del entrenador en el alto nivel.
- b) Estudio del campo de fuerzas.
- c) Repertorio de trayectorias en slalom.
- d) El entrenamiento técnico y su seguimiento. Detección de errores y correcciones en alto nivel.
- e) El entrenamiento psicológico: Visualización de recorridos en el alto nivel.
- f) La preparación de competición.
- g) El diseño de recorridos.

Área de Técnica de descenso.

Objetivos formativos:

- a) Valorar el rendimiento del palista de descenso en el entrenamiento y en la
- b) competición en la etapa del alto rendimiento deportivo.
- c) Analizar la técnica específica en el alto rendimiento, identificando errores y planteando secuencias de corrección y mejora.
- d) Elaborar el diseño técnico de competiciones y entrenamientos en el alto nivel.
- e) Dirigir el palista en las competiciones de esta etapa deportiva.



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

Contenidos:

- a) Parámetros fundamentales en la técnica de descenso.
- b) La competición de descenso de alto nivel.

Área de Técnica de estilo libre.

Objetivos formativos:

- a) Valorar el rendimiento del palista de estilo libre en el entrenamiento y en la competición en la etapa del alto rendimiento deportivo.
- b) Analizar la técnica específica en el alto rendimiento, identificando errores y planteando secuencias de corrección y mejora.
- c) Elaborar el diseño técnico de competiciones y entrenamientos en el alto nivel.
- d) Dirigir el palista en las competiciones de esta etapa deportiva.

Contenidos:

- a) Las acciones motrices fundamentales en estilo libre.
- b) Análisis técnico de las acciones fundamentales de las maniobras en estilo libre...
- c) Los nuevos movimientos. Secuencias de aprendizaje, corrección y mejora.
- d) Adaptaciones y encadenamientos individuales en competición y en entrenamiento.
- e) Los spots o lugares de competición. Características, condiciones y diseño para la competición y el entrenamiento.
- f) La competición: Características del spot respecto al deportista. Estudio de oponentes.
- g) Estrategia de competición. Gestión de los recursos propios.

Área de Métodos de análisis de la técnica.

Objetivos formativos:

- a) Identificar los diferentes métodos de tratamiento de la imagen y sus usos en el entrenamiento y en la competición.
- b) Aplicar métodos de procesamiento de imágenes en la valoración del rendimiento técnico y táctico en las diferentes especialidades de aguas bravas.

Contenidos:

- a) Análisis técnico-táctico. Grabación. Procesamiento de imágenes digitalizadas en el alto nivel. Herramientas informáticas de procesamiento de imágenes.
- b) Análisis cuantitativo y cualitativo de la técnica de paleo.
- c) Análisis de ejecución técnico táctico comparativa en slalom y estilo libre.
- d) Aplicaciones informáticas y procedimientos para el análisis en paralelo de imágenes.
- e) Medición de trayectorias. Medición de eficacia gestual. Desglose de información significativa.



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

Área de Reglamentos en aguas bravas.

Objetivos formativos:

- a) Analizar desde el punto de vista de palista y entrenador el reglamento internacional en las modalidades de aguas bravas.
- b) Identificar la normativa de cada tipo de competición estableciendo estrategias concretas de actuación.
- c) Valorar el sistema de puntuación de las competiciones de slalom, descenso y estilo libre y de los protocolos de reclamación.
- d) Identificar la organización de la estructura de la federación internacional así como de los organismos que se derivan de ella.

Contenidos:

- a) El reglamento y su incidencia en la preparación del palista de alto nivel.
- b) Normativa específica en las competiciones del calendario oficial internacional. Copas,
- c) Campeonatos de Europa y del Mundo, Juegos Olímpicos. Calendario de competiciones internacionales.
- d) Estructura federativa internacional.
- e) Otras normativas: esponsorización, equipamiento, protocolo internacional.

Área de Optimización del material de competición en piragüismo de aguas bravas.

Objetivos formativos:

- a) Analizar las características específicas que definen los diferentes modelos de embarcaciones y palas en el alto nivel.
- b) Valorar los criterios de elección que afectan a la individualización de embarcaciones y palas.
- c) Analizar los parámetros fundamentales relacionados con la adecuación y construcción de campos de slalom y spots de estilo libre.

Contenidos:

- a) Fundamentos y parámetros relacionados con el diseño de embarcaciones y palas.
- b) Elección de modelos: características de las embarcaciones y su relación con el palista y/o el campo de práctica en el alto rendimiento.
- c) Adecuación y construcción de campos de slalom y spots de estilo libre.



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

Área de Planificación y programación del alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas.

Objetivos formativos:

- a) Analizar las características de las etapas de desarrollo de la vida deportiva de los palistas de aguas bravas, y aplicar técnicas específicas.
- b) Programar la preparación a largo plazo del palista en las diferentes especialidades de aguas bravas.
- c) Analizar los modelos de preparación a largo plazo.
- d) Registrar y valorar la carga de entrenamiento en la preparación de palistas de aguas bravas.
- e) Analizar los factores que determinan la carga de entrenamiento en piragüismo de aguas bravas.
- f) Aplicar instrumentos de cuantificación y procesamiento de la información.
- g) Programar a medio y corto plazo la preparación de un grupo de palistas de aguas bravas.
- h) Adaptar y concretar ciclos y sesiones de entrenamiento en piragüismo de aguas bravas.
- i) Analizar las características de los diferentes ciclos o periodos de preparación y los criterios de combinación y evolución de los medios y métodos empleados.
- j) Dirigir, organizar y programar una concentración de palistas de aguas bravas.
- k) Fundamentar la estructura de este tipo de actividades, y seleccionar los medios y logística adecuados.
- l) Analizar las características de los sistemas y programas de detección y selección de talentos.

Contenidos:

- a) El entrenamiento a largo plazo en piragüismo de aguas bravas
- b) La carga de entrenamiento en piragüismo de aguas bravas
- c) Programación del entrenamiento en piragüismo de aguas bravas en la etapa de alto rendimiento
- d) Ciclos de entrenamiento. Interacción e integración de los diferentes tipos de trabajo de la programación.
- e) Organización de concentraciones
- f) Programas de detección y selección de talentos en piragüismo de aguas bravas.

Área de Entrenamiento para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas en agua.

Objetivos formativos:

- a) Evaluar la condición física y el comportamiento táctico en agua del palista de aguas bravas en el entrenamiento y en la competición, en las diferentes especialidades.



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

- b) Concretar y dirigir ciclos y sesiones de entrenamiento de la condición física y del comportamiento táctico en agua del palista de aguas bravas de alto rendimiento.
- c) Analizar las demandas del alto rendimiento aplicando procedimientos específicos de valoración.
- d) Analizar los procedimientos de individualización del trabajo.
- e) Identificar las necesidades ergogénicas y ergonutricionales del palista de aguas bravas, en el entrenamiento y en la competición.
- f) Analizar las demandas específicas, aplicando procedimientos para la elaboración
- g) de dietas.
- h) Valorar los procedimientos y normas de control antidopaje.

Contenidos:

- a) Entrenamiento de la condición física y del comportamiento táctico en agua.
- b) Comportamiento táctico en piragüismo de aguas bravas.
- c) Ayudas nutricionales y ergogénicas en piragüismo de aguas tranquilas.
- d) Normativa de control antidopaje.

Área: Acondicionamiento físico para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas en agua.

Objetivos formativos:

- a) Evaluar la condición física en seco y con simuladores del palista de aguas bravas en el entrenamiento, en las diferentes especialidades.
- b) Analizar las demandas del alto rendimiento aplicando procedimientos específicos de valoración.
- c) Concretar y dirigir ciclos y sesiones de entrenamiento de la condición física en seco y con simuladores del palista de aguas bravas de alto rendimiento.
- d) Analizar los procedimientos de individualización del trabajo.

Contenidos:

- a) Entrenamiento de la condición física en seco.
- b) Entrenamiento de la condición física con simuladores de paleo.

Área de Prevención y recuperación de lesiones en piragüismo de aguas bravas.

Objetivos formativos:

- a) Dirigir la recuperación y adaptación motriz del palista de aguas bravas lesionado.
- b) Analizar los tipos de lesión, seleccionar y aplicar programas de readaptación.



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

Contenidos:

- a) Lesiones asociadas a la práctica del piragüismo de aguas bravas.
- b) Programas de readaptación al entrenamiento.

Prueba ordinaria y extraordinaria

Será de carácter presencial en la localidad de León, en el CAR (C/ Jesuitas 13, 24007), los días 17/10/2017 y 24/11/2017, respectivamente, con horario de tarde, la prueba ordinaria, y de mañana la prueba extraordinaria.

El horario de los exámenes será el siguiente:

MATERIA	Hora examen presencial
Área de Técnica de slalom	16:30
Área de Técnica de descenso	16:50
Área de Técnica de estilo libre	17:05
Área de Métodos de análisis de la técnica.	17:20
Área de Reglamentos en aguas bravas.	17:35
Área de Optimización del material de competición en piragüismo de aguas bravas.	17:45
Área de Planificación y programación del alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas.	18:00
Área de Entrenamiento para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas en agua.	18:15
Área: Acondicionamiento físico para el alto rendimiento en piragüismo de aguas bravas en agua.	18:30
Área de Prevención y recuperación de lesiones en piragüismo de aguas bravas.	18:45



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

Los criterios de evaluación de todas y cada una de las áreas del bloque específico son los siguientes:

- Examen de cada área: 50% de la nota final del área.
- Trabajos y tareas de cada área (será explicado en cada área en qué consistirán): 30% de la nota final del área.
- Prácticas, participación y actitud en clase (o en foros si es área a distancia): 20% de la nota final del área.

8.3. Periodo de prácticas:

Objetivos formativos:

- a) Colaborar en la administración del centro deportivo de prácticas (escuela deportiva, club, federación, empresa,...), aplicando procedimientos de gestión económica y contable.
- b) Actuar con autonomía, iniciativa y responsabilidad en el puesto de trabajo, demostrando comportamiento ético, habilidades personales de comunicación, trabajo en equipo, respeto por el medio ambiente, y aplicando los procedimientos establecidos por la empresa (entidad deportiva, club).
- c) Organizar y gestionar competiciones y eventos propios del nivel de la Iniciación y la Tecnificación Deportiva.
- d) Colaborar en los de Alto Rendimiento, participando en la gestión y diseño de la competición, aplicando criterios de sostenibilidad.
- e) Dirigir a los deportistas en su participación en actividades, competiciones y otros eventos internacionales o de alto nivel.
- f) Colaborar en la dirección de deportistas y equipos durante la participación en actividades, competiciones y otros eventos internacionales o de alto nivel de piragüismo de aguas bravas.
- g) Valorar las posibles situaciones tácticas del deportistas y equipos y de sus contrincantes, las decisiones arbitrales, las características del entorno, y aplicando procedimientos establecidos.
- h) Planificar el entrenamiento a largo, medio y corto plazo de los piragüistas de aguas bravas.
- i) Coordinar el equipo de especialistas, y aplicando los modelos, procedimientos y técnicas más adecuados.
- j) Organizar y dirigir el entrenamiento (y las concentraciones de preparación) de los (deportistas/equipos), coordinando equipos de técnicos especialistas, aplicando los medios y métodos específicos de entrenamiento de cada uno de los factores de rendimiento en piragüismo de aguas bravas, y aplicando las nuevas tecnologías al registro del entrenamiento y la competición.



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

- k) Colaborar en el establecimiento de las ayudas ergogénicas y de los planes de trabajo complementario del piragüista lesionado, aplicando los medios, métodos y procedimientos establecidos.

Actividades:

- a) Realiza funciones administrativas, económicas y contables bajo la supervisión del responsable del centro de prácticas.
- b) Participa en la organización y gestión de eventos y competiciones de tecnificación deportiva.
- c) Colabora en la gestión y diseño de eventos y competiciones de alto rendimiento.
- d) Colabora en la dirección de deportistas y equipos durante la participación en actividades, competiciones y otros eventos internacionales o de alto nivel de piragüismo de aguas bravas.
- e) Planifica el entrenamiento a largo, medio y corto plazo de los piragüistas de aguas bravas.
- f) Participa en la coordinación del equipo de especialistas.
- g) Organiza y dirige el entrenamiento de los deportistas y equipos, coordinando equipos de técnicos especialistas, aplicando los medios y métodos específicos de entrenamiento.
- h) Utiliza las nuevas tecnologías en el registro del entrenamiento y la competición.
- i) Colabora en el diseño de ayudas ergogénicas y en los planes de trabajo complementario del deportista lesionado.
- j) Diseña y organiza recorridos de competición y entrenamiento de alto nivel de aguas bravas, aplicando los medios y métodos específicos de análisis y adaptación.

11. AVISO FINAL

En lo no contenido por esta convocatoria, se atenderá a la normativa referenciada en la portada.



Federación de Piragüismo de Castilla y León

Complejo Municipal de Piragüismo "Narciso Suárez" Telf.: 983 25 64 36 - Fax: 983 25 64 36
C/ La Rábida, 4 Apartado de Correos - 3107
47010 VALLADOLID email: info@fedpcyl.com 47080 VALLADOLID

FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN

Apellidos y nombre	
DNI	
Fecha de nacimiento	
Domicilio (calle o plaza, nº, piso, letra, Código Postal, localidad, provincia)	
Teléfono de contacto	
Email de contacto	
Estudios realizados (Otro entrenadores de deporte, Universidad, bachillerato, FP, ESO...).	
Curso y turno	
Preferencia de lugar de prácticas	

En _____, a _____ de _____ de 2018.

Fdo. _____